

Drogpolicy för Arvika Simsällskap (ASS)

För oss i ASS är det viktigt med gemenskap, kamratskap och social fostran. Det är viktigt att våra ungdomar utvecklas både i sitt idrottande och andra intressen. Vi lär oss också hur kroppen fungerar och tar ställning mot sådant som är skadligt och nedbrytande för kroppen.

Hur vi som medlemmar, vuxna och ledare agerar mot våra ungdomar är viktig i utvecklingen. I syfte att verka som förebild har ASS som led i detta arbete antagit en drogpolicy. Utgångspunkten bör vara att idrotten skall utgöra en trygg miljö ur missbrukssynpunkt. ASS ledare och tränare ska göras uppmärksamma på att barn och ungdomar kan ha anhöriga med missbruksproblem och att dessa barn och ungdomar därför kan behöva mer stöd.

Vi måste vara medvetna om att allmänheten och media ställer högre krav på oss som klubbrepresentanter när det gäller förhållandet till droger.

Det innebär att det är av stor vikt att vi inom klubben tänker på att vi vid resor och andra officiella uppdrag representerar hela klubben och uppträder därefter. ASS följer gällande lagstiftning och tillståndsenhetens anvisningar vid eventuell utskänkning av alkohol i samband med kringarrangemang.

Tobak och alkohol

Idrottsrörelsen ställer sig bakom samhällets mål att minska alkoholkonsumtionen och framförallt att senarelägga ungdomars alkoholdebut. Studier visar att idrottande ungdomar dricker ungefär lika mycket alkohol som riksgenomsnittet. Även vad gäller rökning och snus strävar idrottsrörelsen för minskad konsumtion. Den riskfyllda tiden för nästan samtliga rökare och snusare infaller under ungdomsåren. Under just de år då flest individer är aktiva inom idrotten.

Följande riktlinjer gäller för vår verksamhet:

- Vi har nolltolerans mot att våra ungdomar brukar tobak och/eller alkohol under träning, tävling eller annan verksamhet som arrangeras/sanktioneras av ASS.
- I samband med ungdomsverksamhet samt tävlingar gäller även ovanstående riktlinjer för ledare, medlemmar, vårdnadshavare och publik.

- Med tanke på deras viktiga roll som förebilder är det mycket viktigt att de föregår med gott exempel.

Vad händer om man inte följer riktlinjerna?

Om vi upptäcker att våra regler avseende tobak och alkohol inte följs kommer vi att uppmärksamma personen i fråga på våra riktlinjer.

Vid fall med inblandade under 18 år kommer vi även att kontakta vårdnadshavare vid upprepade förseelser beslutar styrelsen i ASS vad påföljden blir.

Ansvar för att riktlinjerna följs är ungdomarnas, medlemmarnas, ledarnas, vårdnadshavares samt styrelsens.

Doping och narkotika

Allt bruk och även hantering av doping och narkotika är förbjudet enligt svensk lag och därmed alltså helt oacceptabelt. Detta får INTE förekomma i vår verksamhet. Vid förseelser beslutar styrelsen i ASS vad påföljden blir.

Ordförande tillsammans med övriga styrelseledamöter i ASS ansvarar för att:

- **Policydokumentet blir känt för samtliga medlemmar.**
- **Innehållet i policyn ständigt ska hållas levande av klubben.**
- **Policyn anslås på lämpliga platser, däribland på klubbens hemsida.**

Reviderad 2021-01-16

Styrelsen ASS